

# 2025-01-01 [Education Report] Start New Year by Setting Reasonable Learning Goals 词频表

- 1 **to** 32 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **you** 29 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 3 **the** 27 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 4 **is** 23 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 5 **that** 22 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 6 **of** 20 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 7 **and** 16 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 8 **English** 14 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 9 **it** 14 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 10 **like** 12 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 11 **not** 12 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 12 **accent** 11 [ˈæksənt, əkˈsɛnt] n.口音; 重音; 强调; 特点; 重音符号 vt.强调; 重读; 带...口音讲话
- 13 **in** 11 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 14 **pronunciation** 11 [prəʊˌnʌnsiˈeɪʃən] n.发音; 读法
- 15 **your** 11 [jɔ:, jəʊ, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 16 **native** 10 [ˈneɪtɪv] adj.本国的; 土著的; 天然的; 与生俱来的; 天赋的 n.本地人; 土产; 当地居民
- 17 **can** 9 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 18 **for** 9 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 19 **goal** 9 [ɡəʊl] n.目标; 球门, 得分; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 20 **have** 9 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 21 **language** 9 [ˈlæŋɡwɪdʒ] n.语言; 语言文字; 表达能力
- 22 **she** 9 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 23 **speaker** 9 [ˈspi:kə] n.演讲者; 扬声器; 说话者; 说某种语言的人 n.(Speaker)人名; (英)斯皮克
- 24 **are** 8 [强 ɑ:, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 25 **if** 8 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 26 **or** 8 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 27 **reasonable** 8 [ˈri:zənəbl̩] adj.合理的, 公道的; 通情达理的
- 28 **an** 7 art.一 (在元音音素前)
- 29 **learners** 7 [ˈlɜ:nəz] 学习者
- 30 **people** 7 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 31 **so** 7 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 32 **their** 7 [ðeə, 弱 ðə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 33 **when** 7 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 34 **give** 6 [ɡɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 35 **goals** 6 [ˈɡəʊlz] n.目标 名词goal的复数形式.
- 36 **sound** 6 [saʊnd] vt.听 (诊); 测量, 测...深; 使发声; 试探; 宣告 n.声音, 语音; 噪音; 海峡; 吵闹; 听力范围; [医]探条 adj.健全的, 健康的; 合理的; 可靠的; 有效彻底的 adv.彻底地, 充分地 vi.听起来; 发出声音; 回响; 测深
- 37 **this** 6 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 38 **at** 5 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老

挝货币基本单位att); [化]破(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)

- 39 **be** 5 vt.是;有,存在;做,成为;发生 n.(Be)人名;(緬)拜;(日)部(姓);(朝)培;(中非)贝
- 40 **hinkel** 5 欣克尔
- 41 **improve** 5 [im'pru:v] vt.改善,增进;提高...的价值 vi.增加;变得更好
- 42 **learning** 5 ['lə:nɪŋ] n.学习;学问 v.学习(learn的现在分词)
- 43 **set** 5 [set] n.[数]集合;一套;布景;[机]装置 vt.树立;点燃;点缀;vi.(日,月)落沉;凝固;结果 adj.固定的;规定的;固执的 n.(Set)人名;(瑞典)塞特;(俄)谢特
- 44 **then** 5 adv.然后;那么;于是;当时;此外 n.(Then)人名;(德)特恩
- 45 **way** 5 [weɪ] n.方法;道路;方向;行业;习惯 adv.大大地;远远地 adj.途中的 n.(Way)人名;(中)见Wei;(英、緬)韦
- 46 **able** 4 [eɪbl] adj.能;[经管]有能力的;能干的 n.(Able)人名;(伊朗)阿布勒;(英)埃布尔
- 47 **about** 4 [ə'baʊt] prep.关于;大约 adj.在附近的;四处走动的;在起作用的 adv.大约;周围;到处 n.大致;粗枝大叶;不拘小节的人 n.(About)人名;(法)阿布
- 48 **as** 4 [æz] conj.因为;随着;虽然;依照;当...时 prep.如同;当作;以...的身份 adv.同样地;和...一样的
- 49 **brain** 4 [breɪn] n.头脑,智力;脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名;(英)布雷恩
- 50 **change** 4 [tʃeɪndʒ] vt.改变;交换 n.变化;找回的零钱 vi.改变;兑换
- 51 **difficult** 4 [dɪfɪkəlt] adj.困难的;不随和的;执拗的
- 52 **do** 4 n.要求;规定;C大调音阶中的第一音 v.做;干;学习;研究;进行;完成;解答;整理;算出;引起;行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句);(代替动词);(用于加强语气) vi.行,足够;生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件;(主英国口语)诈骗;(主英国、新西兰口语)宴会;(口语)必须做到的事情
- 53 **improving** 4 [im'pru:vɪŋ] n.改良;改进 动词improve的现在分词形式.
- 54 **my** 4 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等);喔唷 n.(My)人名;(越)美;(老、柬)米
- 55 **process** 4 ['prəʊses, 'pro:] vt.处理;加工 n.过程,进行;方法,步骤;作用;程序;推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 56 **really** 4 ['ri:li, 'ri:lɪ] adv.实际上,事实上;真正地,真实地;真的吗?(表语气)
- 57 **says** 4 [sez] v.说(第三人称单数)
- 58 **should** 4 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃd] aux.应该;就;可能;将要
- 59 **sounds** 4 ['saʊndz] n.声音,响声(名词sound的复数形式) v.听起来;感觉起来;发出声音;发音(动词sound的第三人称单数形式)
- 60 **teaching** 4 ['ti:tʃɪŋ] n.教学;教义 v.教学;教导(teach的ing形式)
- 61 **understand** 4 vt.理解;懂;获悉;推断;省略;明白 vi.理解;懂得;熟悉
- 62 **university** 4 [ju:nɪ'vɜ:səti] n.大学;综合性大学;大学校舍
- 63 **what** 4 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么;多么;多少 adj.什么;多么;何等 adv.到什么程度,在哪一方面 int.什么;多么
- 64 **with** 4 [wið, wiθ] prep.用;随着;支持;和...在一起 n.(With)人名;(德、芬、丹、瑞典)维特
- 65 **yoshida** 4 n.吉田(在日本;东经 132°39' 北纬 34°41')
- 66 **accents** 3 ['æksənt] n.重音;口音;强调 vt.重读;强调
- 67 **but** 3 [强 bət, 弱 bət, bət] conj.但是;而是;然而 adv.仅仅,只 prep.除...以外 n.(But)人名;(俄、罗)布特;(越)笔
- 68 **by** 3 prep.通过;被;依据;经由;在附近;在.....之前 adv.通过;经过;附近;[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 69 **diet** 3 ['daɪət] n.饮食;食物;规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名;(法)迪耶
- 70 **education** 3 [edju:'keɪʃən] n.教育;培养;教育学
- 71 **Eli** 3 ['i:lai] n.伊莱(男子名)
- 72 **Marla** 3 n.玛勒(Mary的异体)(f)
- 73 **might** 3 [maɪt] n.力量;威力;势力 v.可以;或许(may的过去式);应该 aux.可能;也许 n.(Might)人名;(英)迈特
- 74 **more** 3 [mɔ:] adv.更多;此外;更大程度地 adj.更多的;附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名;(英、法)莫尔;(意、西、以)莫雷
- 75 **mouth** 3 [maʊθ] n.口,嘴;河口 vt.故作地说,装腔作势地说;喃喃地说出 vi.装腔作势说话
- 76 **On** 3 [ɔn, ɔ:n, ɔ:n, n] adv.向前地;作用中,行动中;继续着 prep.向,朝.....;关于;在.....之上;在.....时候 adj.开着的;发生着的,正在进行中 n.(On)人名;(日)温(姓、名);(緬、柬、印)翁
- 77 **other** 3 [ʌðə] adj.其他的,另外的 pron.另外一个
- 78 **professor** 3 [prəʊ'fesə] n.教授;教师;公开表示信仰的人
- 79 **puberty** 3 ['pjʊ:bətɪ] n.青春期;开花期

- 80 **sounding** 3 [ˈsaʊndɪŋ] n.音响; 试探; 测探水深 adj.发出声音的
- 81 **start** 3 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 82 **teacher** 3 [ˈti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 83 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 84 **they** 3 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 85 **those** 3 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 86 **we** 3 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 87 **where** 3 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 88 **words** 3 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 89 **years** 3 [jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 90 **adult** 2 [ædʌlt, ədʌlt] adj.成年的; 成熟的 n.成年人
- 91 **after** 2 [ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 92 **because** 2 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 93 **become** 2 [bi'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 94 **becomes** 2 [bi'kʌm] v. 变成; 成为; 变得; 适合 (某人); 使 (人) 显得漂亮
- 95 **being** 2 [ˈbi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 96 **California** 2 [ˌkælɪ'fɔ:njə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 97 **causes** 2 [ˌkɔ:zɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 98 **choose** 2 [tʃu:z] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 99 **comments** 2 [ˈkɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 100 **courses** 2 [ˌkɔ:sɪz] n. 课程; 路线 (course的复数)
- 101 **discouraged** 2 [dɪs'kʌrɪdʒd] adj.气馁的 v.劝阻 (discourage的过去分词); 使失去勇气
- 102 **does** 2 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 103 **don** 2 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 104 **even** 2 [ˈi:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 105 **foreign** 2 [ˈfɔ:ɪn] adj.外国的; 外交的; 异质的; 不相关的
- 106 **get** 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 107 **going** 2 [ˈgəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 108 **hard** 2 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 109 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 110 **having** 2 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 111 **help** 2 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 112 **her** 2 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 113 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 114 **into** 2 [ˈɪntu:, -tu:, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 115 **Irvine** 2 [ˈɜ:vɪn] n.警官
- 116 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 117 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 118 **life** 2 [laɪf] n.生活, 生存; 寿命
- 119 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 120 **many** 2 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 121 **mean** 2 adj.平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt.意味; 想要; 意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 122 **miracles** 2 [ˈmɪrəklz] n. 奇迹 (miracle的复数); 神迹
- 123 **move** 2 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动

124 **muscles** 2 ['mʌslz] n. 肌肉 名词muscle的复数形式.

125 **name** 2 n. 名称, 名字; 姓名; 名誉 vt. 命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj. 姓名的; 据以取名的 n. (Name) 人名; (日) 滑(姓); (英) 内姆

126 **necessary** 2 ['nesɪsəri] adj. 必要的; 必需的; 必然的 n. 必需品 n. (Necessary) 人名; (英) 内塞瑟里

127 **new** 2 [nju:, nu:] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n. (New) 人名; (英) 纽

128 **no** 2 [nəʊ] adv. 不 adj. 没有; 不是 n. 不; 否决票 abbr. 数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n. (No) 人名; (柬) 诺; (越) 努

129 **one** 2 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温

130 **pacific** 2 adj. 和平的; 温和的; 平静的 n. 太平洋 adj. 太平洋的

131 **period** 2 ['piəriəd] n. 周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学) 句点, 句号 adj. 某一时代的

132 **plasticity** 2 [plæs'tɪsɪti] n. 塑性, 可塑性; 适应性; 柔软性

133 **possible** 2 ['pɒsəbl] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物

134 **problem** 2 ['prɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的

135 **pronounce** 2 [prəʊ'naʊns] vt. 发音; 宣判; 断言 vi. 发音; 作出判断

136 **quality** 2 n. 质量, [统计] 品质; 特性; 才能 adj. 优质的; 高品质的; <英俚> 棒极了

137 **rid** 2 [rɪd] vt. 使摆脱; 使去掉 n. (Rid) 人名; (英) 里德

138 **Russell** 2 ['rʌsəl] n. 拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)

139 **say** 2 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊

140 **Seattle** 2 [si'tætl] n. 西雅图 (美国一港市)

141 **setting** 2 ['setɪŋ] n. 环境; 安装; 布置; [天] 沉落 v. 放置; 沉没; 使...处于某位置 (set的ing形式)

142 **skills** 2 技能

143 **some** 2 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微

144 **students** 2 ['stju:dnts] 学生

145 **studying** 2 ['stʌdɪŋ] n. 研究; 学习; 学科; 书房; (绘画或文学) 习作; 练习曲; 沉思; 记忆力...的人; 台词记得...的人 v. 研究; 学习; 读书; 仔细观察; 努力

146 **tesl** 2 ['tesl] abbr. 作为第二种语言的英语教学 (Teaching English as Second Language); 测试仪器和测试标准实验室 (Test Equipment and Standards Laboratory)

147 **time** 2 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅

148 **Tips** 2 英 [tɪps] 美 [tʌps] abbr. = Technical Information Processing System 技术情报处理系统 [美] n. 顶端; 消费; 小部件; 脏乱的地方; 实用的小建议 (名词 tip 的复数形式)

149 **trying** 2 ['traɪɪŋ] adj. 难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v. 尝试 (try的ing形式); 试验

150 **unreasonable** 2 [ˌʌn'reɪzənəbl] adj. 不合理的; 过度的; 不切实际的; 非理智的

151 **up** 2 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣

152 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [voʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).

153 **week** 2 [wi:k] n. 周, 星期

154 **who** 2 pron. 谁; 什么人

155 **will** 2 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须

156 **work** 2 n. 工作; [物] 功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)

157 **ability** 1 [ə'bɪləti] n. 能力, 能耐; 才能

158 **according** 1 adj. 相符的; 一致的; 相应的; 和谐的; 调和的 adv. 依照; 根据; 按照 v. 给予 (accord的现在分词); 使和谐一致; 使符合; 使适合

159 **added** 1 [ædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词 add 的过去式及过去分词.

160 **adds** 1 abbr. 高级数据显示系统 (=Advanced Data Display System)

161 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词

162 **advertisements** 1 [əd'vɜ:tɪsmənts] n. 广告 名词 advertisement 的复数形式.

163 **age** 1 [eɪdʒ] n. 年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi. 成熟; 变老 vt. 使成熟; 使变老, 使上年纪 n. (Age) 人名; (瑞典) 阿格; (日) 扬(姓); (西、荷) 阿赫

164 **aging** 1 [eɪdʒɪŋ] n. 老化; 陈化, 熟化

- 165 **allow** 1 [ə'laʊ] vt.允许; 给予; 认可 vi.容许; 考虑
- 166 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 167 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 168 **areas** 1 ['eəriəs] n. 区域 名词area的复数形式.
- 169 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 170 **begin** 1 [bi'gɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 171 **believes** 1 [bi'li:v] v. 相信; 认为
- 172 **benefits** 1 ['benɪfɪt] n. 利益; 津贴; 义演; 保险金; 借助 vt. 有益于; 得益
- 173 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 174 **certain** 1 ['sɜ:tən] adj.某一; 必然的; 确信; 无疑的; 有把握的 pron.某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 175 **child** 1 n.儿童, 小孩, 孩子; 产物; 子孙; 幼稚的人; 弟子 n. (英) 蔡尔德 (人名)
- 176 **children** 1 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 177 **claim** 1 [kleɪm] vi.提出要求 vt.要求; 声称; 需要; 认领 n.要求; 声称; 索赔; 断言; 值得
- 178 **comfortable** 1 ['kʌmfətəbl] adj.舒适的, 舒服的 n.盖被
- 179 **confident** 1 ['kɒnfɪdənt] adj.自信的; 确信的
- 180 **connection** 1 n.连接; 关系; 人脉; 连接件
- 181 **consciously** 1 ['kɒnʃəsli] adv.自觉地; 有意识地
- 182 **continue** 1 [kən'tɪnju:] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 183 **control** 1 [kən'trəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 184 **controls** 1 英[kən'trəʊls]美[kən'trəʊls] n. 控制器; 控制机构 名词control的复数形式.
- 185 **country** 1 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 186 **deal** 1 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 187 **decide** 1 [dɪ'saɪd] vt.决定; 解决; 判决 vi.决定, 下决心
- 188 **definitely** 1 [dɪ'fɪnɪtli] adv.清楚地, 当然; 明确地, 肯定地
- 189 **determined** 1 [dɪ'tɜ:mɪnd] adj.决定了的; 坚决的 v.决定; 断定 (determine的过去分词)
- 190 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 191 **disheartened** 1 [dɪs'hɑ:tnd] adj.沮丧的; 灰心的 v.使沮丧; 使泄气; 使失去勇气 (dishearten的过去式和过去分词)
- 192 **easier** 1 [英['i:ziə] 美['i:zr]] adj.更简单; 容易些 (easy的比较级形式); 较早的
- 193 **easily** 1 ['i:zɪli] adv.容易地; 无疑地
- 194 **easy** 1 ['i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 195 **editor** 1 ['editə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 196 **emails** 1 ['i:meɪlz] 邮件
- 197 **enough** 1 [ɪ'nʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 198 **everyone** 1 [ˌevriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 199 **exactly** 1 [ɪg'zæktli] adv.恰好地; 正是; 精确地; 正确地
- 200 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 201 **examples** 1 [ɪg'zɑ:mplz] n. 例子 名词example的复数形式.
- 202 **exercises** 1 [ˌeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 203 **expect** 1 [ɪk'spekt] vt.期望; 指望; 认为; 预料 vi.期待; 预期
- 204 **experts** 1 英[ˌɛkspɜ:t]美[ˌɛkspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj.熟练的; 内行的
- 205 **facebook** 1 [ˌfeɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 206 **fast** 1 [fɑ:st, fæst] adj.快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv.迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi.禁食, 斋戒 n.斋戒; 绝食 n.(Fast)人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 207 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 208 **five** 1 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 209 **from** 1 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆

- 210 **George** 1 [dʒɔ:dʒ] n. 乔治 (男子名); 自动操纵装置; 英国最高勋爵勋章上的圣乔治诛龙图
- 211 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 212 **goes** 1 [gəʊz] vi. 前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯)
- 213 **good** 1 [gʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 214 **great** 1 [greɪt] adj. 伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n. 大师; 大人物; 伟人们
- 215 **grow** 1 [grəʊ] vi. 发展; 生长; 渐渐变得... vt. 使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 216 **growth** 1 [grəʊθ] n. 增长; 发展; 生长; 种植
- 217 **guide** 1 [gaɪd] n. 指南; 向导; 入门书 vt. 引导; 带领; 操纵 vi. 担任向导 n.(Guide)人名; (法、葡)吉德
- 218 **habits** 1 ['hæbɪt] n. 习惯; 习性
- 219 **happen** 1 ['hæpən] vi. 发生; 碰巧; 偶然遇到
- 220 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 221 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 222 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 223 **here** 1 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 224 **hopeful** 1 ['həʊpfl] adj. 有希望的; 有前途的 n. 有希望成功的人
- 225 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 226 **ideas** 1 观念
- 227 **improved** 1 [ɪm'pru:vɪd] adj. 改良的; 改进的 动词improve的过去式和过去分词.
- 228 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 229 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 230 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 231 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 232 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 233 **lesson** 1 ['lesən] n. 教训; 课 vt. 教训; 上课
- 234 **lessons** 1 ['lesn] n. 教训; 课, 功课, 课业; 榜样, 典范 vt. 教训, 告诫, 训斥; 给 ... 上课
- 235 **likely** 1 ['laɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 236 **ll** 1 abbr. 陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 237 **lose** 1 [lu:z] vt. 浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi. 失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 238 **loses** 1 [lu:z] vt. 丢失; 失败; 削减; 丧生; 看不到; 亏损; 迷失 vi. 失败; 经受损失; 走慢
- 239 **ma** 1 [mɑ:] n. 妈 n.(Ma)人名; (老、柬、刚(金))马
- 240 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 241 **mature** 1 [mə'tjuə] adj. 成熟的; 充分考虑的; 到期的; 成年人的 vi. 成熟; 到期 vt. 使...成熟; 使...长成; 慎重作出
- 242 **muscle** 1 ['mʌsl] n. 肌肉; 力量 vt. 加强; 使劲搬动; 使劲挤出 vi. 使劲行进
- 243 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj. 自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n. 自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 244 **never** 1 ['nevə] adv. 从未; 决不
- 245 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 246 **occurs** 1 [ə'kɜ:z] 动词occur第三人称单数形式
- 247 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔ:fən, 'ɔ:-] adv. 常常, 时常
- 248 **OK** 1 [əu'keɪ, əu'keɪ, 'əukeɪ] adj. 好的; 不错的 adv. 行; 很好 int. 好; 可以 vt. 对...表示同意 n. 同意
- 249 **only** 1 [əunli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 250 **opinion** 1 [ə'pɪnjən] n. 意见; 主张
- 251 **order** 1 ['ɔ:də] n. 命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt. 命令; 整理; 订购 vi. 命令; 定货
- 252 **organs** 1 n. [生物]器官; 机构; 风琴 (organ的复数)
- 253 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron. 我们的
- 254 **page** 1 [peɪdʒ] n. 页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt. 给...标页码 vi. 翻书页, 浏览 n.(Page)人名; (西)帕赫; (英)佩奇; (意)帕杰; (法)帕日
- 255 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕

特; (泰)巴; (法)帕尔

- 256 **particular** 1 [pə'tɪkjələ] adj.特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n.详细说明; 个别项目
- 257 **person** 1 [pə'sɒn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 258 **physical** 1 [ˈfɪzɪkl] adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 259 **poor** 1 [puə, pɔ:] adj.贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n.(Poor)人名; (英、伊朗)普尔
- 260 **post** 1 [pəʊst] n.岗位; 邮件; 标杆 vt.张贴; 公布; 邮递; 布置 vi.快速行进 n.(Post)人名; (英、西、捷、瑞典、荷)波斯特
- 261 **practical** 1 [ˈpræktɪkəl] adj.实际的; 实用性的
- 262 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 263 **problems** 1 [ˈprɒbləmz] 名词problem的复数形式
- 264 **program** 1 [ˈprɒɡræm, -græm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程序
- 265 **progress** 1 [ˈprɒɡres, 'prɔ-, prəu'gres] n.进步, 发展; 前进 vi.前进, 进步; 进行 n.(Progress)人名; (赞)普罗格雷
- 266 **pronounced** 1 [prə'naʊnst] adj.显著的; 断然的; 讲出来的 v.发音; 宣告; 断言 (pronounce的过去分词)
- 267 **pronouncing** 1 [prə'naʊnsɪŋ] adj.发音的; 表示发音的 v.发音 (pronounce的ing形式)
- 268 **reach** 1 [ri:tʃ] vi.达到; 延伸; 伸出手; 传开 vt.达到; 影响; 抵达; 伸出 n.范围; 延伸; 河段; 横风行驶 n.(Reach)人名; (東)列
- 269 **reached** 1 到达
- 270 **read** 1 [ri:d] vt.阅读; 读懂, 理解 vi.读; 读起来 n.阅读; 读物 adj.有学问的 n.(Read)人名; (英)里德
- 271 **realize** 1 vt.实现; 认识到; 了解; 将某物卖得, 把(证券等)变成现钱; 变卖
- 272 **reasons** 1 [ˈri:zənz] n.理由 名词reason的复数形式.
- 273 **region** 1 [ˈri:dʒən] n.地区; 范围; 部位
- 274 **report** 1 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 275 **results** 1 [rɪ'zʌltz] n.结果
- 276 **Russian** 1 [ˈrʌʃjən] adj.俄国的; 俄语的 n.俄语; 俄国人
- 277 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 278 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 279 **second** 1 [ˈsekənd] n.秒; 第二名; 瞬间; 二等品 vt.支持 adj.第二的; 次要的; 附加的 num.第二 adv.第二; 其次; 居第二位 n.(Second)人名; (法)塞孔
- 280 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 281 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (東)塞; (德)泽
- 282 **series** 1 [ˈsɪəri:z, -rɪz] n.系列, 连续; [电]串联; 级数; 丛书
- 283 **sexual** 1 [ˈseksjuəl, -ʃuəl] adj.性的; 性别的; 有性的
- 284 **shapes** 1 [ʃeɪp] n.形状; 形式; 身材; 定形 vt.塑造; 定形; 使...成形
- 285 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 286 **software** 1 [ˈsɒftweɪ, 'sɔ:-] n.软件
- 287 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 288 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 289 **speaking** 1 [ˈspi:kɪŋ] adj.演讲的; 富于表情的, 雄辩的 n.说话; 演讲 v.讲 (speak的ing形式)
- 290 **specific** 1 [spɪ'sɪfɪk] adj.特殊的, 特定的; 明确的; 详细的; [药]具有特效的 n.特性; 细节; 特效药
- 291 **stage** 1 [steɪdʒ] n.阶段; 舞台; 戏剧; 驿站 vt.举行; 上演; 筹划 vi.举行; 适于上演; 乘驿车旅行 n.(Stage)人名; (英)斯特奇
- 292 **starbucks** 1 n.星巴克(咖啡连锁店)
- 293 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 294 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 295 **stopped** 1 [stɒpt] v.停止; 停下来 (stop的过去式和过去分词) adj.停止的; 停顿的
- 296 **story** 1 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 297 **study** 1 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 298 **succeed** 1 [sək'sɪd] vi.成功; 继承; 继任; 兴旺 vt.继承; 接替; 继...之后

- 299 **success** 1 [sək'ses] n.成功,成就;胜利;大获成功的人或事物
- 300 **suggested** 1 [sədʒestɪd] adj.建议的;暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 301 **suggests** 1 [sədʒest] vt.建议;暗示;使想起;表明;要求
- 302 **take** 1 vt.拿,取;采取;接受(礼物等);买,花费;耗费(时间等) vi.拿;获得 n.捕获量;看法;利益,盈余;(入场券的)售得金额
- 303 **takes** 1 [teɪk] v.拿;取;执行;需要;接受;理解;修(课程);花费;吃(喝);认为;搭乘 n.拿取;取得物
- 304 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说;谈话;讨论 vi.谈话;说闲话 n.谈话;演讲;空谈
- 305 **talking** 1 [tɔ:kiŋ] adj.说话的,多嘴的;有表情的 n.讲话,谈论 v.谈论;讲话(talk的ing形式) n.(Talking)人名;(英)托金
- 306 **teach** 1 [ti:tʃ] vt.教;教授;教导 vi.教授;讲授;当老师 n.(Teach)人名;(英)蒂奇
- 307 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们;它们;她们 n.(Them)人名;(老)探
- 308 **think** 1 [θɪŋk] vt.想;认为;想起;想像;打算 vi.想;认为 n.想;想法 adj.思想的
- 309 **too** 1 [tu:] adv.太;也;很;还;非常;过度
- 310 **toward** 1 [英[tɔ:d, tɔ:rd, tə'wɔ:d] 美[tɔ:rd, tɔ:rd, tə'wɔ:rd]] prep.向;对于;为了;接近 adj.即将来的,进行中的 n.(Toward)人名;(英)特沃德
- 311 **tricked** 1 [trɪk] n.诡计;花招;把戏;诀窍 vt.欺骗;戏弄 adj.有诡计的;有阴谋的
- 312 **trouble** 1 [ˈtrʌbl] n.麻烦;烦恼;故障;动乱 vt.麻烦;使烦恼;折磨 vi.费心,烦恼
- 313 **try** 1 [traɪ] vt.试图,努力;试验;审判;考验 vi.尝试;努力;试验 n.尝试;努力;试验 n.(Try)人名;(英、印尼)特里;(东)德里
- 314 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 315 **understood** 1 [ˌʌndə'stʊd] adj.被充分理解的;心照不宣的 v.明白;懂得 (understand的过去分词);熟悉
- 316 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的,统一的;团结的,和睦的
- 317 **us** 1 pron.我们
- 318 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要;希望;应该;缺少 n.需要;缺乏;贫困;必需品 vi.需要;缺少
- 319 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 320 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个;哪/那一些 adj.哪一个;哪一些
- 321 **why** 1 [hwaɪ] int.哎呀!什么? adv.为什么
- 322 **wonderful** 1 adj.极好的,精彩的,绝妙的;奇妙的;美妙;胜;神妙
- 323 **word** 1 [wɜ:d] n.[语]单词;话语;消息;诺言;命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名;(英)沃德
- 324 **working** 1 [ˈwɜ:kɪŋ] adj.工作的;操作的;可行的 n.工作;活动;制作;操纵 v.工作;影响;受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名;(英)沃金
- 325 **works** 1 n.工厂;修建;机器部件;全套物品
- 326 **write** 1 [raɪt] vi.写,写字;写作,作曲;写信 vt.写,书写;写信给;著述
- 327 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 328 **year** 1 n.年;年度;历年;年纪;一年的期间;某年级的学生